

Codrignano Il centro è nato un anno fa dall'idea di sei amiche. Attualmente conta 80 iscritti

“Lemuria”, la naturopatia prende piede sul Santerno

CODRIGNANO - Reiki, tecniche di movimento e rilassamento corporeo, magia naturale e cristalloterapia: la naturopatia sbarca anche in vallata grazie al centro culturale “Lemuria” di Codrignano. Il circolo nasce circa un anno fa dall'idea di sei amiche e socie fondatrici (Susì, Claudia, Sofia, Francesca, Manuela e Aurora) con la comune passione per tutto quello che non è scientificamente provabile: conta attualmente circa 80 iscritti provenienti soprattutto da Imola, ma l'interesse per la conoscenza delle varie energie presenti in natura sta gradualmente crescendo anche in vallata.

“Un circolo di questo tipo rappresenta una novità oltre che una rarità nella valle del Santerno” commenta Susì. Ci auguriamo di diventare un punto di riferimento per la naturopatia in questa zona. Partiremo a breve con un'opera di promozione dei nostri corsi, e lo faremo anche attraverso delle lezioni gratuite e dimostrative una volta al mese. Il prossimo 10 febbraio per esempio terremo una serata gratuita di meditazione per sole donne. Attualmente nel centro si svolgono anche molte

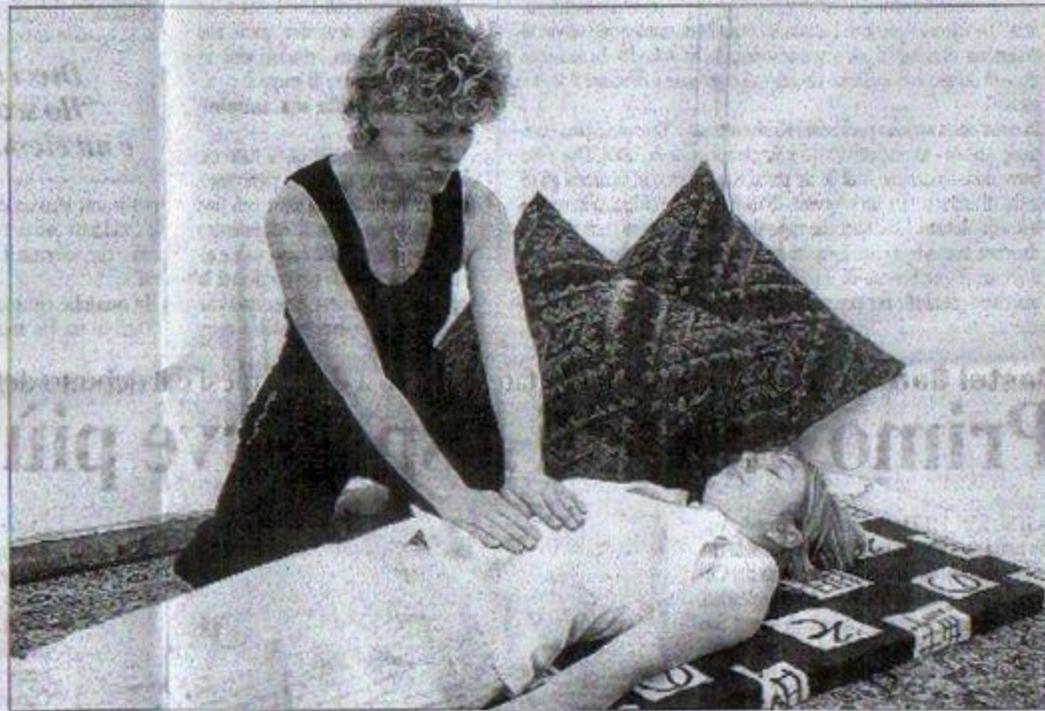
sedute individuali che permettono di entrare in contatto con il variegato mondo dell'energia”.

In particolare il circolo Lemuria propone corsi di “Reiki”, utilizzato come tecnica curativa fisica ma che rappresenta anche una sorta di percorso spirituale totalmente aconfessionale che permette di recuperare il senso della propria interezza non solo come individui, ma come parte di un organismo ben più grande

che ha portata cosmica, “scuola di magia naturale” per principianti e avanzati per imparare a vivere in armonia con la natura e i suoi cicli lunari e solari, “acque a luce bianca” che servono a riportare equilibrio, armonia e sintonia con il cosmo, “cristalloterapia” per scoprire la magia dei cristalli e le loro proprietà terapeutiche e infine “meditazione” e “yoga”.

“I nostri soci - conclude Susì - sono tutti molto contenti e soddisfatti. Inizialmente c'è un po' di scetticismo e si comincia soprattutto per curiosità. Ma una volta constatati i benefici di queste tecniche difficilmente si smette. E pian piano stiamo coinvolgendo anche gli abitanti della vallata oltre che di Imola. A

“Ci auguriamo di diventare un punto di riferimento per tutta la zona”



Una seduta di Reiki Questa tecnica curativa fisica è una delle particolarità del circolo

breve partirà anche un corso di reiki applicato ai cani. Da quest'anno inoltre accanto a questi insegnamenti particolari di riscoperta di sé stessi e dei propri equilibri

naturali, verranno proposti anche corsi di spagnolo, tenuti da un'insegnante madrelingua, per offrire agli abitanti della vallata un punto di ritrovo dove poter apprendere e

studiare una lingua di rilevanza internazionale. Per maggiori informazioni consultare il sito www.circololemuria.it oppure telefonare al 338/4106519 (Susì).